



## Bezpieczeństwo w pigułce, czyli przepis na jazdę bez kolizji

Warszawa, 6 lutego 2017 – Pierwszy sezon, szczególnie ten zimowy, to wyzwanie dla świeżo upieczonych kierowcy. Dlatego specjaliści z Shell i Akademii Auto Świat przygotowali 7 wskazówek dotyczących bezpiecznej jazdy. Mają one pomóc mniej doświadczonym kierowcom wypracować dobre nawyki i przypominać, że poza przepisami drogowymi są zasady, których warto przestrzegać w ramach troski o bezpieczeństwo swoje i innych.

### 7 wskazówek dotyczących bezpiecznej jazdy



#### Obserwuj uważnie

Pamiętaj, że Twoje bezpieczeństwo na drodze zależy przede wszystkim od Ciebie. Zawsze bierz pod uwagę wszystko, co dzieje się w Twoim otoczeniu -wypatruj zagrożeń, sięgaj wzrokiem poza koniec maski auta oraz unikaj wpatrywania się w jeden punkt na drodze.



#### Bądź skoncentrowany

Prowadzenie pojazdu wymaga od Ciebie pełnej koncentracji. Mitem jest wiara w to, że możemy kierować autem i robić jeszcze kilka innych rzeczy. Ustawianie klimatyzacji, zmienianie stacji w radiu, rozmowa przez telefon - nawet korzystając z zestawu głośno mówiącego, sprawiają, że albo nie patrzysz na drogę, albo przestajesz dostrzegać to, co się dzieje wokół. Te sekundy dekoncentracji mogą stać się kluczowe dla bezpieczeństwa podróży.



#### Kontroluj strach

Podczas trudnych i niebezpiecznych sytuacji na drodze instynktownie pozwalamy, by strach przejął nad nami kontrolę. Pracuj nad dobrymi nawykami i odruchami, bo w obliczu wyzwania, logika i dobre przyzwyczajenia pomogą odzyskać kontrolę nad sytuacją.



#### Dostosuj prędkość

Pamiętaj, że właściwym miejscem do szybkiej jazdy jest tor wyścigowy. Ciągłe przyspieszanie i hamowanie jest zarówno niebezpieczne jak i nieekonomiczne. Podróżowanie w spokojnym i rozsądnym tempie, dostosowanym do warunków panujących na drodze, zapewni Ci czas na reakcję, jeśli coś Cię zaskoczy.



### **Prowadź samochód płynnie**

Trzymaj ręce na kierownicy, unikaj gwałtownych ruchów i dostosuj szybkość wykonywanych manewrów do swoich umiejętności. Pamiętaj, że inni nie czytają w Twoich myślach, dlatego sygnalizuj z wyprzedzeniem swoje manewry. Pamiętaj, by zachować dystans do pojazdu przed Tobą.



### **Spodziewaj się niespodziewanego**

Każdy dzień na drodze jest inny. Unikaj przekonania, że nic Cię nie jest już w stanie zaskoczyć. Zachowaj czujność i patrz na znaki – jazda na pamięć zgubiła już niejednego kierowcę. Twoje doświadczenie i opieranie się na zasadzie ograniczonego zaufania, pomogą skutecznie zapobiegać niebezpiecznym sytuacjom.



### **Korzystaj z pomocy i ucz się**

Tankowanie auta, sprawdzanie poziomu oleju silnikowego i ciśnienia w oponach czy wjazd na myjnię samochodową, szczególnie na początku motoryzacyjnych doświadczeń, mogą sprawić Ci wiele trudności. Korzystaj z pomocy i ucz się od specjalistów na stacjach Shell. Pamiętaj, że sprawny samochód to wyższy poziom bezpieczeństwa na drodze.

Egzamin na prawo jazdy to początek przygody za kierownicą. Może minąć wiele czasu, zanim dobre nawyki wejdą początkującemu kierowcy w krew i staną się codziennością. Dlatego ważne jest, by być świadomym tego, co się umie jako kierowca i nie popadać w brawurę, próbując wychodzić poza bezpieczne granice swojej wiedzy i umiejętności.

\*\*\*

### **O Shell**

**Grupa Shell** to największy na świecie koncern energetyczny wytwarzający najwyższej jakości produkty oraz oferujący kompleksową gamę usług związanych z dostarczaniem paliw i energii, a także rozwiązań dla klientów biznesowych i indywidualnych.

W Polsce Shell działa od 1992 roku. Aktualnie **Shell Polska Sp. z o.o.** to ponad 400 stacji oferujących kierowcom najwyższej jakości paliwa, olej napędowy oraz gaz LPG. Na stacjach paliwowych Shell klienci mogą korzystać z usług myjni samochodowych, z oferty punktów gastronomicznych oraz robić zakupy w sklepie z pełnym asortymentem produktów spożywczych i motoryzacyjnych. Wszyscy klienci tankujący paliwo Shell mogą uczestniczyć w programie lojalnościowym – Shell ClubSmart.

Ponadto wśród produktów motoryzacyjnych Shell dysponuje szeroką gamą najwyższej jakości olejów i smarów, a do klientów biznesowych skierowana jest oferta kart paliwowych euroShell.

Od roku 2013 na polskim rynku działa także Shell Aviation, światowy lider w sprzedaży produktów dla lotnictwa, a od 2006 roku w Zabierzowie pod Krakowem - Shell Business Operations, jedno z największych centrów usług dla biznesu w Polsce.

**więcej na [www.shell.pl](http://www.shell.pl)**

**Dodatkowe informacje:**

Klaudia Skorłutowska, [k.skorlutowska@contrust.pl](mailto:k.skorlutowska@contrust.pl), tel. 531 693 798

Justyna Goraj, [justyna.goraj@shell.com](mailto:justyna.goraj@shell.com), tel. 606-670-064